



50v.
SKOOPPI
Suomen koulu- ja opiskelu-
terveyden yhdistys

Lehdistötiedote

Vapaa julkaistavaksi 11.10.2013 klo 10.00

OPISKELIJAT TERVEINÄ TYÖELÄMÄÄN

Koululaisten ja opiskelijoiden mielenterveysongelmat puhuttavat julkisuudessa. Masennusta, ahdistusta, päihteidenkäyttöä, keskittymisvaikeuksia, uniongelmia... Syrjäytyminen huolestuttaa kaikkia. Mutta kuka toimii ja auttaa? Lähimpänä koululaista ja opiskelijaa näissä asioissa ovat oman perheen jälkeen oppilaitokset sekä koulu- ja opiskeluterveydenhuolto.

Nuoret siirtyvät opiskeluterveydenhuollon piiriin mennessään ammattioppilaitoksiin, lukioihin ja korkeakoulutukseen. Tässä vaiheessa nuorille on muodostunut jo pohja ja perusta omalle terveydelle ja terveystottumuksille – monista eri tekijöistä johtuen se on vankka tai hatara.

Nuoruuden vaativa tehtävä on aikuistumis- ja itsenäistymiskehitys. Samanaikaisesti opiskelijat suorittavat opintojaan, jotka edellyttävät hyviä tiedollisia ja taidollisia valmiuksia sekä luovuutta. Moni kantaa huolta tulevaan työelämään sijoittumisesta. On selvää, että kuorma on välillä liian raskas. Opiskelijan mielenterveyttä suojaavat turvallinen lapsuus, tukea antavat ihmissuhteet ja riittävä, vuorovaikutuksellinen tuki opiskelussa sekä terveelliset elämäntavat.

Kaikilla lähtökohdat eivät ole yhtä hyviä. Opiskeluikä on kuitenkin toinen mahdollisuus rakentaa hyvää perustaa. Silloin nuori voi katsoa menneisyyttään, arvioida nykyisyyttä ja luodata tulevaisuuteen ja siten vahvistaa minäkuvaansa. Opiskeluterveydenhuollon suuri tehtävä on huolehtia siitä, että opiskelijoiden hyvinvoinnin vajeet tulevat huomioiduiksi ja autetuiksi niin, että opiskelijat voivat siirtyä mahdollisimman terveinä ja työkykyisinä työelämään. Tämä työ vaatii riittävät resurssit.

Terveyttä ei ”tehdä” vain terveystalojen seinien sisäpuolella, vaan laajassa yhteistyössä koulu- ja opiskeluyhteisöön kuuluvien toimijoiden kanssa. Mukana ovat niin vanhemmat kuin sosiaalitoimi, poliisi ja kirkko, opiskelija- ja harrastusjärjestöt sekä lukuisat kolmannen sektorin hyvinvointitoimijat. Suomen koulu- ja opiskeluterveyden yhdistyksen 50-vuotisjuhlaseminaarissa keskustellaan siitä yhteistyöstä, jota eri tahojen tulee tehdä lasten, nuorten ja opiskelijoiden mielenterveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi.

Juhlaseminaarissa jaetaan myös Opiskeluterveystekopalkinto. Sen saa vuonna 2011 ilmestynyt Opiskeluterveys-kirja, joka on alallaan ensimmäinen suomalainen oppi- ja käsikirja.

Lisätietoja: Kristina Kunttu, LT, dos, yhteisöterveyden ylilääkäri
Suomen koulu- ja opiskeluterveyden yhdistys Skooppi ry:n puheenjohtaja www.skny.net
p. 050 544 2946
kristina.kunttu@yths.fi