

# KOULULÄÄKÄRIN PUHEENVUORO

**Kasvun kumppani  
vai  
sairauksien seuloja**

Marjut Jalonen  
Skoopin 50-v juhlaseminaari  
Hanasaari, 11.10.2013



# Koululääkäri

## kasvun kumppani vai sairauksien seuloja

**Marjut Jalonen**

Lääketieteen lisensiaatti 1976

Lastentautien erikoislääkäri 1984

Erityispätevyys Lastenneuvola- ja kouluterveydenhuoltotyö 2004

Koululääkäri Helsingissä vuodesta 1984

Ei sidonnaisuuksia

# KANSANTERVEYDEN PARHAAKSI

Kasvoi tuosta kansa kumma,  
vääräsäärinen sukesi,  
suku lynkkä, heimo länkkä,  
kiero-silmä, kitku-sielu,  
pahan-suopa suuremmille,  
kansa naapurikateinen,  
rampa, raaka, synkkä-synty,  
ilman ihmisten iloa,  
vailla auringon valoa,  
tytöt tynnyrin pituiset  
poiat nahturin näköiset,  
kaikki kuin katajapehkot,  
äyskiväiset, räyskiväiset.

*Eino Leino*  
*suomalaisten terveydentilasta*  
*1900-luvun alussa*



# LAINVOIMA ELI ASETUS

- Valtioneuvoston asetus neuvolatoiminnasta, **koulu- ja opiskeluterveydenhuollosta**
- sekä lasten ja nuorten ehkäisevästä suun terveydenhuollosta tuli voimaan **1.7.2009** ja terveystarkastuksia koskevat 9 ja 10 § tulivat voimaan **1.1.2011**.
- Asetuksen tarkoituksena on varmistaa, että terveystarkastukset ovat suunnitelmallisia, tasoltaan yhtenäisiä ja yksilöiden ja väestön tarpeet huomioon ottavia. Asetuksella säädetään terveystarkastusten ja -neuvonnan sisällöstä ja määrästä.

# KOULUTERVEYDENHUOLLON TOIMIJAT

- Kouluterveydenhoitaja
- Koululääkäri
- Kuraattori
- Psykologi
- Erityisopettaja
- Opinto-ohjaaja
- Opettajat
- REHTORI
- Oppilashuoltoryhmä eli OHR

# Yhteistyötahot

**Vanhemmat**

**Terveyskeskus**

**Erikoissairaanhoito**

**Lasten- ja nuorisopsykiatrinen pkl**

**Perheneuvola**

**Sosiaalivirasto**

**Lastensuojelu**

**Päihdehuolto**

**Nuorisoasemat**

**Puolustusvoimat**

**Kela**

**Kolmas sektori, erilaiset hankkeet**

# Kouluterveydenhuollon tehtävänä on

- oppilaiden terveydenhoito
- terveysneuvonta
- lakisääteisiin ja tarpeellisiin erikoistutkimuksiin ohjaaminen
- koulujen terveydellisten olojen valvonta

# Kouluterveydenhuoltoon ei kuulu

- sairaanhoito, mutta koulutapaturmien ensiavusta huolehditaan



# Kouluterveydenhuolto

- edistää terveyttä terveystieteiden keinoin, tunnistaa ja vahvistaa terveyttä suojaavia tekijöitä sekä
- pyrkii puuttumaan ongelmiin mahdollisimman varhain

# Kouluterveydenhuolto toimii

- asiakaslähtöisesti, oikeudenmukaisesti perhekeskeisyyttä ja yksilöllisyyttä kunnioittaen.
- Kouluterveydenhuollon henkilöstön toiminnassa korostuvat ammatillisuus, vastuullisuus ja saavutettavuus sekä oman osaamisen jatkuva uudistuminen

# Kouluterveydenhuolto edistää koko kouluyhteisön

- hyvinvointia, terveyttä ja turvallisuutta ja on osa oppilashuoltoa.
- Kouluterveydenhuolto jatkaa neuvolatoiminnasta alkanutta hyvää yhteistyötä perheiden kanssa

# Terveystarkastaja tapaa oppilaat vuosittain

- Määräaikainen terveystarkastus järjestetään kaikille oppilaille vuosiluokan mukaisesti
- Lääkärintarkastus 1. lk, 5. lk, 8. lk
- ja toisen asteen opiskelussa lukiossa 2. lk ja ammattikoulussa vastaavasti

# Terveystarkastus



# Terveystarkastuksessa

- selvitetään oppilaan ikävaiheeseen ja yksilöllisen tarpeen mukaan terveyttä,
- kasvua ja kehitystä
- sekä oppilaan hyvinvointia perhehuomioiden

# KOULULÄÄKÄRIN TEHTÄVÄT

- Vastuu kouluterveydenhuollosta
- Yhteistyö terveydenhoitajan kanssa
- Vastaanottotyö koulussa
- Työn painopisteet
- Jatkotutkimuksiin ohjaaminen
- Lausuntojen kirjoittaminen
- Terveyskasvatus
- Oppilaiden työterveyslääkäri

# Keskeiset teemat eri kouluasteilla

## Ala-aste

- ”Koulussa on kivaa”

## Yläaste

- ”Olenko normaali?”

## Lukio- ammattikouluikä

- ”Kohti aikuisuutta ja ammattia”



# Aikuisuus, ammattiin valmistuminen



# ”Miksi tarkastaa terveitä, nuoria ihmisiä?”

## **KOULULÄÄKÄRI KOHTAA**

Riskiryhmiä

Oireettomia oppilaita, joilla piileviä sairauksia ja ongelmia (myöhempi haitta)

Mielenterveysongelmat

Ylipaino

Allergia

Syömishäiriö

Päihdeongelmat

Seurustelu, seksi, ehkäisy (raskaus, seksitaudit)

Oppimisvaikeudet

Stressi, uupumus

# Koululääkäri ottaa puheeksi

(terveyskysely, Audit, RBDI-13, th:n ja OHR:n informaustietona):

**Koulunkäynti, motivaatio, pärjääminen**

- **perhe, ystävät, seurustelu**
- **sairaudet, lääkitys?**
- **uni, lepo**
- **harrastukset, liikunta**
- **tupakka, alkoholi, lääkkeet, huumeet**
- **ravinto, D-vitamiini**
- **hygienia (hampaiden harjaus)**
- **ruutuaika, nettiriippuvuus**
- **minäkuva**
- **koulukiusaaminen, seksuaalinen häirintä**
- **kaltoinkohtelu**

# Seksuaalinen häirintä



# Jatkotutkimukseen ohjaaminen

- Terveyskeskus/Perheneuvola
- psykologi
- puheterapeutti
- fysioterapeutti
- ravitsemusterapeutti
- Lausunto perustason erityistyöntekijältä
- Yhteisneuvottelu
- Erikoissairaanhoido (lausunnot liitteeksi)

# Kunnan järjestettävä oppilaalle

- Näön ja kuulon tutkimus
- Mielenterveyden selvittämiseksi psykiatriin tutkimus
- Koululääkärin on tehtävä hyvä lähete esh:on, tunnettava paikalliset hoitoketjut, lähetekriteerit, motivoitava potilas/vanhemmat
- Koululääkärin saatava palaute esh:sta (Navitas HUS:ssa)

# Lääkärin lausunnot

- Nuorison terveystodistus ( 8.lk , toisen asteen 2. lk)
- Ajoterveys – kannanotto
- Palvelukelpoisuus kutsuntaikäiselle, esikutsuntatarkastus
- Koulukyyti, Erikoisruokavalio, Osallistuminen koululiikuntaan
- Todistus pitkäaikaissairaiden ja vammaisten oppilaiden apuvälineiden ja koulunkäyntiavustajan tarpeesta
- Lastensuojeluilmoitus
- Kela-todistukset

# Terveyskasvatus

- Terveystarkastuksen yhteydessä (etenkin th:n hommaa)
- Oppilasryhmät
  - yläaste, ammattikoulun ja lukion aloittavat

Vanhempainillat, vanhempainyhdistysten järjestämät tilaisuudet

AIHEITA: murrosikään ja itsenäistymiseen liittyvät asiat, päihteet, seksi

Koulussa nykyisin Terveystieto oppiaineena



# Seulontatutkimukset kouluterveydenhuollossa

- Pituuden, painon ja murrosiän kehityksen seuranta
- Näön ja kuulon seulonta
- Verenpaineen seulonta
- Ryhti, skoliometria
- Sydämen sivuäänien seulonta
- Masennuksen ja mielialan arviointi
- (Hyperlipidemia, anemia)
- Onko lapsi/nuori seurannan piirissä kroonisen sairautensa takia ?

# Puberteettiseula, vanhat seulasäännöt

Taulukko 1. Puberteettikehityksen seulontasäännöt

	Ei ennen	Viimeistään
<b>Tytöt</b>		
• M2	8.0 v	13.0 v ja 1.25 v P2:sta
• P2	9.0 v	13.5 v
• Kasvu nopeutuu	9.0 v	13.5 v
• Menarke	10.5 v	15.5 v ja 4.5 v M2:sta
<b>Pojat</b>		
• G2	9.5 v	13.5 v
• P2	10.0 v	14.0 v
• Kasvu nopeutuu	10.5 v	15.5 v

# Puberteettikehitys, uudet seulasäännöt

## Puberteettikehityksen seulasäännöt

Taulukko 1. Puberteettikehityksen seulasäännöt

	Ei ennen	Viimeistään
<b>Tytöt</b>		
• M2	8 v	13 v
• P2	8 v	13 v
• Kasvu nopeutuu	9 v	13 v
• Menarke	10.5 v	16 v
<b>Pojat</b>		
• G2*	9 v	13.5 v
• P2	9 v	13.5 v
• Kasvu nopeutuu	10 v	15 v

\*Kivesten pituusmitta 25 mm tai enemmän

- Vanhemman puberteettiaikataulussa ilmennyt vähintään 1 vuoden poikkeama väestön keskiarvosta (menarke 13 v, isän nopeimman kasvun ikä 13–14 v) sallii lapsellekin yhden vuoden lisäpoikkeaman vastaavaan suuntaan; nuoren informointi asiasta on silti tärkeää.

# Tiukkeneeko työtahti?



# Haasteita

- maahanmuuttajaoppilaat ja perheet, tulkkaus
- neuropsykiatria
- psykiatrinen osaaminen
- oppimisvaikeudet, selvittely
- seksuaaliterveys, ehkäisy, seksuaalinen identiteetti
- ympäristölääketeide, sisäilmaongelmat
- internet, some
- kiusaamisen monet muodot
- stressi, kilpailu

# Muista

- Kuuntele lasta, nuorta, vanhempaa, opea
- Anna aikaa (!)- monella ”aikuisen nälkää”
- Yksikin hyvä aikuiskontakti voi auttaa ratkaisevasti lasta/nuorta eteenpäin
- Positiivinen palaute (jokaiselle voi antaa)
- Tutustu yhteistyökumppaneihin
- Vastuuta vanhempia ja oppilasta jos mahdollista

# ILON AIHEITA

- Asetus koulu- ja opiskeluterveydenhuollosta
- Perhekeskeisyys, vanhemmat mukaan terveystarkastuksiin
- Nuorten terveystottumukset muuttuneet parempaan suuntaan
- Oppilashuolto kouluissa parantunut
- Kouluterveydenhuollossa osaaminen yhä parempaa

# KIITOS !

