

Lukion hyvinvointikahvila

Oulunkylän yhteiskoulu
terveydenhoitaja Anne Sorvari
psykologi Pekka Holopainen
9.10.2017



OULUNKYLÄN
YHTEISKOULUN
LUKIO

Taustaa toiminnan aloittamiseen

- terveystapaamiset
- OHR:n työntekijöiden toimenkuvien selkiyttäminen
- mielenterveyshäiriöiden määrän lisääntyminen
- oppilas- ja opiskelijahuoltolaki (2014): yhteisöllisyyden lisääminen ja painopistealueiden siirtyminen ongelmakeskeisestä toiminnasta ennaltaehkäisevään suuntaan, mahdollisimman matalan kynnyksen periaatteella

Tavoitteena

- lisätä nuorten osallisuutta ja yhteisöllisyyttä sekä kokemusta, että voivat vaikuttaa koulun asioihin ja omaan jaksamiseen
- helpottaa siirtymistä yläkoulusta lukioon
- saada vertaistukea
- toiminnan tekemistä tutuksi myös opettajille ja että näkevät opiskelijoiden hyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden tärkeänä asiana; yhteistyön lisäämistä

Tavoitteena

- lisätä OHR-työntekijöiden työn näkyvyyttä jalkautumalla ja kertomalla, missä asioissa nuori voi olla yhteydessä: madaltaa kynnystä yhteydenottoon
- ajankohtaisia aiheita alustuksina ja keskustelujen herättäjinä
- tapaamiset leppoisassa ilmapiirissä ”kahvikupposen äärellä”

Wilma-viesti opiskelijoille

- ”Tule viettämään rentoa iltapäivää koulumme ruokalaan kahvi- tai teekupin ääreen ja vaihtamaan lukiokuulumisia toisten lukiolaisten kanssa. Paikalla voit tavata opiskeluhuollon henkilökuntaa (terveydenhoitajaa, opoa, kuraattoria, psykologia ja erityisopettajaa). Paikalle voi tulla avoimin mielin ja keskustelemaan halutessasi vapaasti mieltäsi askarruttavista asioista. Voit myös tulla paikalle kuuntelemaan, puhumisen pakkoa ei ole.

Tapaaminen aloitetaan lyhyellä alustuksella aiheena ajanhallinta.”

Kahvilan toteutus

- aloitettu syksyllä 2016 sovittuna arki-iltapäivänä, kokoontuminen kerran jaksossa
- kokoontumispaikkana koulun ruokala, paikalla opiskeluhuollon henkilökuntaa
- etukäteen sovitut alustukset (mm. ajanhallinta, koejäännitys, stressinkäsittelytaidot), joiden jälkeen kysymyksiä ja ”porinaryhmät”
- lukuvuonna 2017-18 päivät (5) valmiina lukuvuosikalenterissa
- osallistujia ollut tähän asti noin 20-70
- mainostaminen: Wilma, julisteet, ryhmänohjaajan tuokiot, ohr-esittäytymiset luokissa

Tulevaisuus

- yhteisöllisyyden lisääminen lukiolaisten keskuudessa läpi vuosikurssirajojen. "En ole yksin pulmieni kanssa".
- ennaltaehkäisevää oh-työtä, joka tavoittaa laajan joukon opiskelijoita

KEHITETTÄVÄÄ:

- mahdollisten vierailijoiden kutsuminen (esim. Nuorisoasema, Klaari, Poikien/Tyttöjen talo)
- erilaisten kyselyiden (koulukohtaiset ja valtakunnalliset) hyödyntäminen teemojen suunnittelussa
- opiskelijoiden osallistaminen teemojen valintaan mahdollisimman aikaisin
- kahvilassa esiin tulleiden ajankohtaisten teemojen esittely säännöllisin väliajoin opettajakunnalle: dialogin vahvistaminen, yhteistyön edistäminen koko kouluyhteisössä



K I I T O S