



Skoopin kevätkoulutus Syömisen monet ulottuvuudet

Tervetuloa!



SKOOPPI
Suomen koulu- ja opiskelu-
terveyden yhdistys

Päivän ohjelma, aamupäivä

Aamupäivän puheenjohtaja Skoopin koulutussihteri Hanna Paananen

8:15–8:30 **Koulutuspäivän avaus**, Skooppi ry:n pj Anu Mähönen

8:30–9:30 **ARFID – syömisen välttämisen- ja rajoittamishäiriö**, Anna Keski-Rahkonen, mielenterveyden professori, Helsingin yliopisto

9:30–9:45 **TAUKO**

9:45–10:30 **Nostot uusista ravitsemussuosituksista koulu- ja opiskeluterveydenhuollolle; miten visualisoida/konkretisoida perheille?** Taru Lindholm, Yliopisto-opettaja ja väitöskirjatutkija, Kansanterveystieteen ja kliinisen ravitsemustieteen yksikkö, Itä-Suomen yliopisto

10:30–11:30 **Mielen ruokaa – ravitsemuksen vaikutus koululaisten ja opiskelijoiden mielenterveyteen**, Anu Ruusunen, ravitsemusterapeutti, KYS



Päivän ohjelma, iltapäivä

11:30–12:30 LOUNAS

Iltapäivän puheenjohtaja Skoopin koulutussihteerini Emilia Åttman

12:30–13:30 **Pikkukoululaisten syömispulmat**, Annukka Moilanen, toimintaterapeutti

13:30–14:30 **Kun lapsen tai nuoren paino nousee – mitä huomioida ohjauksessa?** Terhi Koivumäki, th, väitöskirjatutkija, Tampereen yliopisto

14:30–14:45 TAUKO

14:45–15:30 **Miten lasten ja nuorten hyvää ravitsemusta edistetään kouluympäristössä – onnistumisia kouluruokailussa, oppitunneilla ja koulun muussa toiminnassa**, Silja Varjonen, ETM (ravitsemustiede), toiminnanjohtaja, Ruokakasvatusyhdistys Ruukku ry

15:30–16:00 **Skoopin kevätkokous**



Käytännön asioita

Koulutustilaisuuden jälkeen alkaa yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous (info@skooppi.fi)

Luentomateriaali tulee Skoopin sivuille www.skooppi.fi noin viikko koulutuksen jälkeen.

Luentopäivää ei taltioida eikä sitä voi katsoa jälkeinpäin

Kysymyksiä ja kommentteja voi kirjoittaa chat-kenttään ja keskustelu käydään kunkin luennon jälkeen

Osallistujille lähetetään linkki palautekyselyyn erillisessä sähköpostissa viimeisen luennon aikana

Erikoistumispisteet soveltuville lääketieteen erikoisaloille on saatu. Mikäli tarvitset todistuksen koulutukseen osallistumisesta, pyydä sitä sähköpostitse emilia.attman@tuni.fi



SKOOPPI

Suomen koulu- ja opiskelu-
terveyden yhdistys

Skooppi



Suomen koulu- ja opiskeluterveyden yhdistys Skooppi ry



Skol- och studerandehälsovårdsföreningen i Finland rf,



The Finnish Association of School and Student Health

Yhdistyksemme tarkoituksena on ylläpitää ja kehittää koulu- ja opiskeluterveydenhuollon aloilla toimivien henkilöiden ammattitaitoa sekä tukea ja edistää näiden alojen tutkimusta ja kehitystä.



SKOOPPI
Suomen koulu- ja opiskelu-
terveyden yhdistys

Skoopin koulutustoiminta

kevät- ja syyskoulutus alamme ajankohtaisista teemoista.

Syyskoulutus 2025

Teemana

Monenlaiset oppijat!



SKOOPPI

Suomen koulu- ja opiskelu-
terveyden yhdistys

Skooppi on asiantuntijataho koulu- ja opiskeluterveydenhuollon alalla

Hallitus antaa pyynnöstä ja aloitteellisesti lausuntoja opiskeluhuoltoa koskeviin lakiesityksiin ja asioihin

- ADHD:n Käypä hoito-suositus
- Äitiys- ja lastenneuvolan, kouluterveydenhuollon ja lasten ja nuorten ehkäisevän suun terveydenhuollon säädösvalmistelu



SKOOPPI

Suomen koulu- ja opiskelu-
terveyden yhdistys

Lääkäriliiton erityispätevyudet

Skooppi on *Lastenneuvola- ja kouluterveydenhuoltotyön erityispätevyyden* perustajayhdistys (2002) ja vastuutaho, ja nimeää erityispätevyystoimikunnan puheenjohtajan.

Nuorisolääketieteen erityispätevyystoimikunnassa on Skoopilla edustaja

EUSUHM

Skooppi on EUSUHM:n European Union for School and University Health and Medicine jäsenyhdistys

Eusuhmin seuraava kongressi on Sloveniassa 2026

Kaikki Skoopin jäsenet voivat hakea apurahaa kongressin osallistumiskuluihin vapaamuotoisella hakemuksella info@skooppi.fi



Skoopin jäsenyys

Skoopin jäseneksi voi liittyä jokainen opiskeluhuoltopalveluissa työskentelevä tai tästä toiminnasta kiinnostunut henkilö. Jäsenenä

- voit osallistua yhdistyksen koulutustilaisuuksiin jäsenhintaan
- saat kahdesti vuodessa jäsenkirjeen yhdistyksen ajankohtaisista asioista
- olet mukana laajassa koulu- ja opiskeluterveydenhuollon toimijoiden verkostossa
- voit hakea apurahaa EUSUHMin kongresseihin osallistumiseen
- voit liittyä EUSUHMin Expert Forumiin

Jäsenmaksu on 25€ (eläkeläisiltä 15€) vuodessa.

Lasku lähetetään sähköpostitse.



SKOOPPI
Suomen koulu- ja opiskelu-
terveyden yhdistys

Skoopin hallitus 2024

Puheenjohtaja *Anu Mähönen*, perhekeskuslääkäri, ayl, OmaHäme, Hämeenlinna

Varapuheenjohtaja *Eva Autio*, TtM, terveydenhoitaja, erityisasiantuntija, THL, Helsinki

Sihteeri *Anneli Ignatius*, nuorisolääkäri, neuvola- ja koululääkäri, Keusote, Tuusula

Koulutussihteerit

Hanna Paananen, nuorisolääkäri, perhekeskuslääkäri, ayl, OmaHäme, Hämeenlinna

Emilia Åttman, neuvola- ja koululääkäri, Pirha, Hämeenkyrö

Muut hallituksen jäsenet

Tiina Louhi, TtM, terveydenhoitaja, projektipäällikkö Varha/Kestävän kasvun Varsinais-Suomi, lasten ja nuorten psykososiaalisten palveluiden vahvistaminen

Jonna Kekäläinen, terveydenhoitaja (yamk), opiskeluyhteisötyön asiantuntija, YTHS, Kuopio

Paula-Maria Lehtipuu, yleislääketieteen erikoislääkäri, nuorisolääkäri, Pirha, Ylöjärvi

Merja Leppänen, terveydenhoitaja, Siunsote

Piritta Tamminen, osastonhoitaja, Pirha

Hallitustyöskentelystä kiinnostuneilta toivotaan keväisin vapaamuotoista esittelyviestiä info@skooppi.fi



SKOOPPI

Suomen koulu- ja opiskelu-
terveyden yhdistys



Antoisaa koulutuspäivää!

toivottaa Skoopin hallitus

Seuraa meitä Facebook, www.skooppi.fi



SKOOPPI
Suomen koulu- ja opiskelu-
terveyden yhdistys